

# TEAMBUILDING AAN ZEE :



## **1. LOCATIE :**

Strand van Oostende  
Fort Napoleon in Oostende  
Seasens in Oostende  
Hotel Andromeda of Thermai Palace in Oostende

## **2. PROGRAMMA :**

### **9.50 u. aankomst Oostende**

Transfer van bagage + check-in in hotel door Worldventures

### **10.00 – 12.00 u. : Strandsporten + Kiting**

Terug naar de kindertijd en vliegeren maar? Toch niet helemaal.

De benaming geeft al aan dat het hier een moderne variant betreft: de huidige kites zijn inderdaad in niets meer te vergelijken met de "vliegers" van weleer.

Vlot bestuurbaar kan men er de mooiste figuren mee vormen. Leuk en minder moeilijk dan je zou denken.

## **12.00 – 13.00 u. : Broodjeslunch**

### **13.00 – 15.30 u. : Watersportactiviteiten**

Zeekajak / zeeraften / golfsurfen : alle activiteiten worden begeleid door professionele monitoren

#### **a) Zeekajak**

Gewapend met peddel, zwemvest en een speciale zeekajak trotseren we de branding en varen we tegen de golven in. Daarna wordt onze kajak door de golven en de stroming terug naar het strand gestuwd...

#### **b) Zeeraften**

Zeerafting is een teamsport waarbij 6 tot 12 personen in een grote rubberboot proberen het wilde water te trotseren. Enkel door samen te werken en de bevelen van de stuurman goed op te volgen, vaart men de juiste koers!

#### **c) Golfsurfen**

Het afrijden van een golf is de meest pure sensatie. In deze watersport is het de ultieme kick om een golf perfect af te surfen. Onder begeleiding van een monitor probeert u de knepen van het golfsurfen onder de knie te krijgen.

## **15.30 – 16.00 u. : douchegelegenheid**

### **16.00 – 19.00 Seasens/ Segways telkens sessie van 1.5 uur in twee groepen**

#### **a) SeaSens**

Seasens neemt u mee op een verbluffende ontdekkingsstocht met al uw zintuigen,. Neem plaats in een elektronisch gestuurde relaxatiezetel. Drijf weg op een ontspannende geluids- en muziekcollage waarin zowel de high-tech hifi-installatie als de antieke scheepsmotor hun ding doen. Open uw ogen en uw geest voor het wondermooie licht- en laserspektakel. Adem diep in en ervaar het subtiele aroma van natuurzuivere etherische oliën. SeaSens ervaart u helemaal op uw eigen manier. Als doeltreffend en verantwoord antidotum tegen stress en spanningen. Als een fascinerende ontdekkingsreis doorheen uw eigen zintuiglijke waarnemingen. Als een hedonistisch moment van puur genieten. Of als een ogenblik van meditatie. SeaSens scheidt het kader, u vult het in. Maar werken doet het.

#### **b) Segway**

Segway is een revolutionair zelfbalancerend en milieuvriendelijk vervoermiddel met intuïtieve besturing. De Segway besturen geeft een gevoel dat u nooit vooraf ervaren hebt, omdat er simpelweg nooit eerder iets zoals de Segway is geweest. Eens u erop plaats neemt zal je instinctief trachten je evenwicht te vinden. U zal echter onmiddellijk ondervinden dat de Segway balanceert voor jou, bijna alsof het een onderdeel is van uzelf. U hoeft enkel even naar voren te leunen en je ervaart meteen dat de Segway u beweegt in respons met wat je zou willen dat hij doet.

### **19.30 - ? : Diner in het unieke Fort Napoleon**

Aan het einde van de 18de eeuw annexeert Frankrijk onze gewesten. Napoleon vreest een aanval vanuit Engeland op de haven van Oostende, en laat daarom in 1811 een imposant fort in de duinen optrekken.

Sinds 1995 beheert Erfgoed Vlaanderen het Fort Napoleon. Erfgoed Vlaanderen zorgde voor de restauratie en maakte er een open monument van. Fort Napoleon beschikt uiteraard over een uitgebreide menukaart van een eenvoudige broodjeslunch, barbecue, walking dinner en royale buffetten tot heuse gastronomische pareltjes.

Bij mooi weer wordt er gegeten op het terras.

De bistro biedt dranken en kleine gerechten aan, het restaurant heeft een uitgebreide kaart met streekproducten. Er is een zonneterras met zicht op vuurtoren, haven en duinen. Het interieurdesign van bistro en restaurant is het werk van Fabiaan Van Severen. Hij voorzag een hedendaagse vormgeving die mooi aansluit met de architectuur.