

Duikevent



Een initiatie-duik in het glasheldere, tropisch warme bronwater (32°C) van het diepste zwembad (33 meter) van de wereld...

Aperitieven, eten en teambuilding in het unieke kader van NEMO 33...

PROGRAMMA :

15.30 – 16.00 u. : ontvangst : open bar met keuze uit verscheidene dranken : witte en rode wijn, soft drinks, bier, fruitsap, water en Max Havelaar koffie.

16.00 – 16.45 u. : theorie mbt de initiatieduik : presentatie van de uitrusting, eerste noties van druk onder water en het effect hiervan op het lichaam, ademtechnieken, bewegen onder water, aanleren van de belangrijkste duiktekens, do's en don'ts

17.00 – 18.15 u. : praktijk in het zwembad:

-15 minuten : ontdekking van het zwembad

-5 minuten : passen en aantrekken van de duikuitrusting

-15 minuten : aanleren van de ademtechnieken, de correcte palmslag en van het ledigen van het masker...

- de duik zelf : maximale diepte : 5 meter. "Leerlingen" hebben constant bodem onder zich. 1 instructeur per 2 personen.

18.15 – 18.30 u. : uitrusting uittrekken, debriefing en omkleden

18.45 – 19.15 u. : aperitief en hapjes aan de bar. Er worden 2 Mousseux of Kirr Royal per persoon voorzien.

19.15 – 21.00 : diner in de gezellige bar van NEMO 33.

Rijsttafel : een aantal zeer fijne gerechten worden op tafel geplaatst.

Iedereen kan van alles een beetje proeven en nieuwe gerechten ontdekken..

De rijsttafel bestaat uit 3 voorgerechten, 4 hoofdgerechten (2 thaise en 2 chinese gerechten en een nagerecht.

MENU :

Trio van voorgerechten :

Dim-sum (kleine gestoomde hapjes)

Kipsaté

Tod Man (beignet van Thaise scampi's)

Hoofdgerechten :

Tom Ka Kai (kip met cocosmelk en citroenmelisse)
Panaeng Kai (kip met rode kerrie en bamboe)
Gebakken noedels met rundsvlees
Gebraden eend met groentjes

Alle gerechten worden geserveerd met geparfumeerde rijst

Dessert :

Koffie Max Havelaar of thee

Bij het diner zijn een halve fles wijn per man en water inbegrepen

21.00 – 22.00 u. : open bar : open bar met keuze uit verscheidene drankjes : witte en rode wijn, soft drinks, bieren, fruitsap, water en Max Havelaar koffie.