



SEMINARIE & TEAMBUILDING ARDENNEN



Locatie:

Dennenheuvel Bomal Sur Ourthe



Datum:

Programma:

VOORMIDDAG:

Verwelkoming met koffie, thee, fruitsappen, water, mini-croissants en koffiekoeken in de Brasserie.



Gebruik van de seminariezaal "Le Foyer".

Alle moderne technieken (internet, beamer, scherm, flipchart, TV) aanwezig.

Er wordt een koffiepauze met koffie, thee, fruitsappen, water en biscuits voorzien.

100 personen in theateropstelling

MIDDAG: BARBECUE:



Naargelang het weer vindt de BBQ plaats op het terras of in de feestzaal.

BBQ:

-Worst, merguez, vleesbrochette, varkenshaasje, spek, kippeboutjes, eendeborst, kalkoenfilet, lamskotelet, forel, scampibrochette

-Sla, groenten, sauzen, gegrilde aardappelen, pasta, rijst, diverse broodsoorten

NAMIDDAG: KEUZE UIT VERSCHILLENDE ACTIVITEITEN:

Elke deelnemer kiest voor:

-ofwel 1 vaste activiteit

-ofwel 2 combinatie-activiteiten

Voor de meeste activiteiten is een minimum aantal deelnemers vereist.

Combinatie-activiteiten:

Wandeling met gids:

- sportieve wandeling, een actieve boswandeling met veel klimmen en dalen.
- stadswandeling, een ontdekking van het oude centrum van Durbuy.
- oriëntatie wandeling, u vindt zelf uw route ahv een roadbook, kompas of GPS.

Initiatie Nordic Walking in de prachtige omgeving van Bomal Sur Ourthe:

Jong en oud, proef nu van de nieuwe hype!!!

Wandelen met stokken een passieve sport? Niets is minder waar. Ontdek de full workout tijdens onze initiatieles. Je zal de smaak snel te pakken hebben.

Durbuy City-Game:

Samen met een gids maken we een wandeling door en rond Durbuy. De gids neemt ons mee naar de mooiste plaatsen en vertelt ons over de geschiedenis van dit stadje. Aan het einde van de toer wordt de groep verdeeld in een aantal kleine teams. Ieder team ontvangt een 'fotoboek' met vragen en een kompas. Door de foto's op de juiste plaats te zetten, vinden we de weg naar de schat. Het team dat als eerste de schat vindt, heeft gewonnen en mag de schat houden.

Workshop "maquillage":

Een workshop voor dames die de geheimen van het schminken willen leren kennen. 2 uren theorie en praktijk.

Mountainbiketocht met gids:

We maken onder leiding van een gids een prachtige tocht door de Ardense natuur.

Workshop "trappist":

Deze workshop laat u kennis maken met de verschillende soorten trappistenbier. Uitleg en degustatie van het bier en bijhorende kazen.

Hoogte parcours en deathride:

Onder leiding van een gids leggen we een parcours af over verschillende evenwichtsbruggen tussen de bomen op 10m hoogte. Aansluitend maken we een sprong van de 50m hoge Deathride.

Yoga bij hare Krishna in het kasteel van radhadesh:

In het kasteel van Radhadesh is een speciale ruimte ingericht voor yoga sessies. Geef je over aan deze unieke ervaring.

Oriëntatie Dropping:

We worden door de bus geblinddoekt naar een afgelegen plaats gebracht. Met behulp van een GPS vinden we de weg terug.

Vaste activiteiten:

Paardrijden:

Onder begeleiding van ervaren gidsen maakt u een wandeling te paard door de bossen en langs de oevers van de Ourthe. Bent u een ervaren ruiter of is het de eerste kennismaking, deze activiteit is toegankelijk voor iedereen. Er wordt een paard gekozen dat bij u past. En voor vertrek krijgt u een degelijke briefing.

Kajaktocht of Rafting op de Ourthe:

In onze 2 persoonskajaks of in rafts genieten we van de ongerepte natuur van de Ourthevallei.

We leggen een traject van 12 kilometer af. Plezier verzekerd!

Initiatie vissen met vaste stok en ontdekking van de flora en fauna van de Ourthe te Bomal:

De op-en-top natuurlijke Ourthe is de uitgelezen plek om de geneugten van het sportvissen te ervaren.

Onder begeleiding van een ervaren gids ontdekken we de geheimen van het vissen. Deze interessante activiteit garandeert fun voor jong en oud.

Adventure parcours:

We maken een avontuurlijke tocht onder begeleiding van een ervaren gids. We trotseren onze schrik en steken verschillende bruggen over (Indiane Jones brug over de Ourthe, touwbruggen, indianenbrug). We rappelen langs een rots van 28 meter naar beneden en doen een spectaculaire death-ride vanaf 55 meter hoog. We besluiten onze tocht met de para-piste met evenwichtsbalken, sluipnetten en kruipbuizen...

Golfinitiatie te Durbuy (18 holes):

In de directe omgeving van Durbuy bevinden zich 2 prachtige golfcourses.

Hier krijgt u een clinic van een professionele golfleeraar. U oefent lange slagen, putting en speelt een 9 holes oefenwedstrijd.

Deze activiteit kan enkel georganiseerd worden mits betaling van een surplus

Rots:

Samen met een gids maakt u een wandeling over het adventure domein.

Op de oever van de rivier de Ourthe begint u met een beklimming van een rotswand langs een stalen kabel. U bent beveiligd aan deze kabel. Uw

teamgenoten zitten voor en achter u. Eenmaal boven op de rots daalt u deze weer af met behulp van abseilen/rappel. Meerdere teamleden kunnen tegelijkertijd afdalen. Wanneer de hele groep beneden is, gaat u door naar de deathride,.

Met een sprong van deze 100m lange en 50m hoge tokkelbaan wordt de activiteit afgesloten. U wordt voorzien van alle benodigde veiligheidsmaterialen zoals; een klimgordel, leeflijn en helm.

Grot

Op het adventure domein bevinden zich 2 spelonken. Samen met een gids maakt u een afdaling in 1 van deze grotten. U wandelt, kruipt, klimt, glijdt uw weg door deze natuurlijke omgeving. Uw teamgenoten zitten voor en achter u. Het hele team komt samen in een grote ruimte in de grot. Hier vertelt de gids over het ontstaan en de historie van deze grot. Hierna maakt u nog een rondgang langs het 'klein blauw water' en daarna keert u terug naar buiten. U wordt voorzien van een overall en een helm met een lamp erop.

Teambuilding

Een 6-tal verschillende korte opdrachten, sommige op basis van intelligentie of inzicht andere op basis van durf of doorzettingskracht. Maar alle opdrachten kunnen uitsluitend worden volbracht wanneer de teamleden goed samenwerken, elkaar motiveren, naar elkaar luisteren en hetzelfde doel na streven. Een goed team brengt alle opdrachten tot een goed einde. Onder andere komen aan bod:

-Spinnenweb: het team moet door een spinnenweb en iedere opening mag maar 1 keer gebruikt worden

-Herder/kudde: 1 herder leidt de geblinddoekte kudde mbv 4 diergeluiden over een uitgezet

parcours.

-Subtiële ladder: 3 teamleden beklimmen een 5m hoge 'ladder' en worden daarbij beveiligd door 3 andere teamleden.

-Elektrische kooi: gezamenlijk moet het team ontsnappen uit een elektrische kooi

-Zwevend net: een net wordt aan beide kanten vastgehouden door een deel van het team. Ieder teamlid moet wisselen van kant door over het net te klimmen en dit zonder de grond te raken

-Pamperpaal: om de beurt beklimt ieder teamlid een 5m hoge paal. Eenmaal bovenop de paal moet er worden gesprongen naar een trapeze.

AVOND: VERZORGDE RECEPTIE:



Naargelang het weer vindt de receptie plaats op het terras of in de feestzaal.

Franse schuimwijn van goede kwaliteit, huiswijnen, lichte bieren, fruitsappen, frisdranken, waters..

Hapjes (kippeboutjes, Italiaanse toastjes, assortiment groeten, glaasjes met mousse van ham of kaas, mini-koningennehapjes, quiche, fingerfood...

Duur van de receptie: 1 uur

Prijs:

Op aanvraag

Niet inbegrepen:

BTW

Transport naar Bomal Sur Ourthe

Verzekering persoonlijke ongevallen

Dranken (behalve bij ontvangst, de koffiepauze en tijdens de receptie)